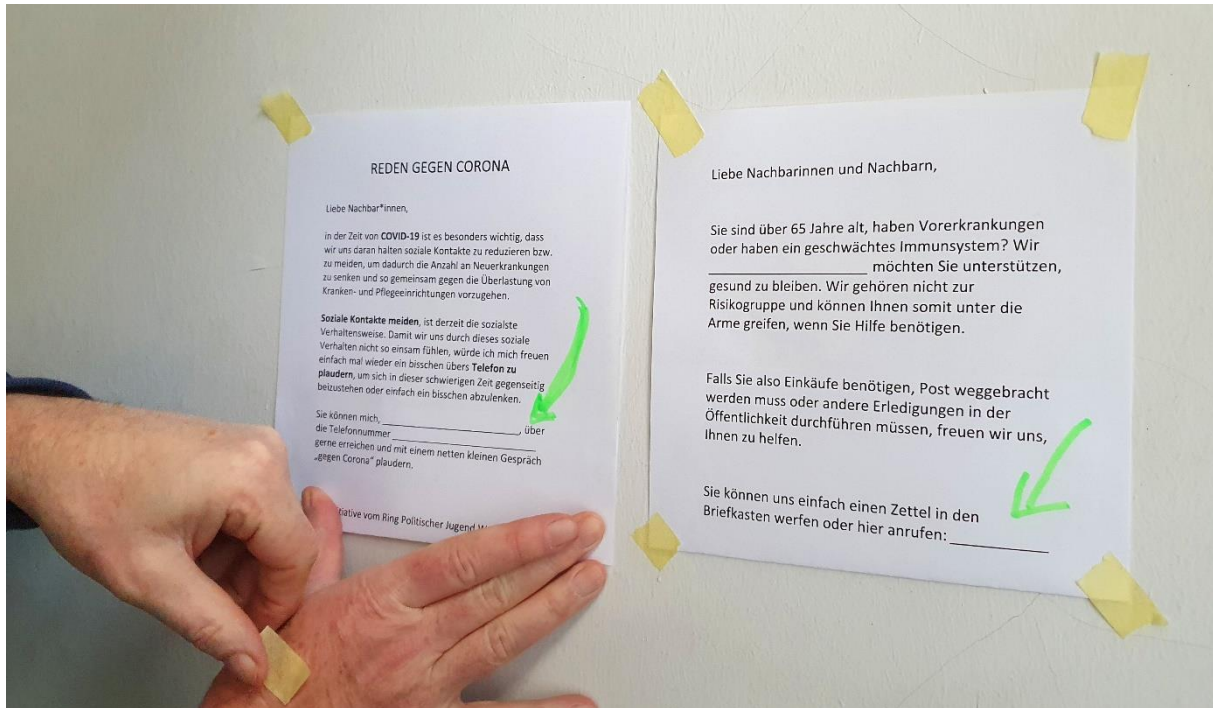


Nachbarschaftshilfe Corona in Wuppertal EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT FÜR HILFSBEDÜRFTIGE



Stand: 24.03.2020

Eine von vielen Initiativen: „Wuppertal hilft – Solidargemeinschaft gegen Corona“ ist eine Initiative vom Ring Politischer Jugend in Wuppertal. Auf Facebook werden Hilfeleistungen für Risikogruppen des Corona-Virus organisiert.

Einkaufsservice und Telefonanrufe – die Hilfsbereitschaft ist groß

Der Corona-Virus breitet sich in Deutschland rasant aus. Wir alle sind gefordert, dazu beizutragen, dass die Zahl der Neuerkrankungen gesenkt wird und ältere, kranke Menschen vor Ansteckung geschützt werden. In Wuppertal gibt es viele ehrenamtliche Hilfsangebote

Zwar können gemeinnützige Vereine in Wuppertal ihre Arbeit nicht in gewohnter Weise aufrechterhalten. Die freigewordenen Kapazitäten setzen die Vereine jetzt anders ein. Sie organisieren ehrenamtliche Hilfsangebote.

Die Bereitschaft, zu helfen, ist groß. Uns fragen viele jüngere Menschen, auf welche Weise sie jetzt unterstützen können und wer die richtigen Ansprechpartner*innen sind.

Wir haben hier die wichtigsten Initiativen zusammengestellt. Einen Überblick über alle Angebote in Wuppertal finden Sie auch auf der Seite der Stadt Wuppertal „Nachbarschaftshilfe Corona“.

Wuppertal hilft – Solidargemeinschaft gegen Corona

Der **Ring politischer Jugend** in Wuppertal hat eine Gruppe auf Facebook eingerichtet, auf der Hilfeleistungen für Risikogruppen des Corona-Virus (über 65 Jahre alt, Vorerkrankungen uvm) organisiert werden. Es geht zum Beispiel darum, Einkäufe zu erledigen, mit Hunden Gassi zu gehen oder auch einfach mal mit Menschen, die alleine sind, zu telefonieren.

Auf der Plattform gibt es auch ein Informationsblatt und einen Aushang zum Ausdrucken.

<https://www.facebook.com/groups/552519635397286/>

Stadtteil-Service bietet Einkaufsdienste in allen Stadtteilen an

Der Stadtteil-Service soll für Bewohner wie Gewerbetreibende das Leben im Viertel verbessern: den sozialen Zusammenhalt stärken, aber auch das Straßenbild verschönern.

Das gemeinnützige Projekt wird gemeinsam von der Stadt Wuppertal, der ARGE und sozialen Einrichtungen getragen. Die Mitarbeiter*innen sind an ihrer einheitlichen Kleidung mit dem Logo des „Stadtteil-Service“ erkennbar.

- **Nordstadt, Nützenberg:**
Telefon: 0202 309 7502, E-Mail: stadtteilservice@awo-wuppertal.de
- **Südstadt, Arrenberg, Cronenberg:**
Telefon 0202 49 595 111, E-Mail: suedstadt@stadtteilservice-wuppertal.de
- **Ostersbaum, Uellendahl, Rott:**
Telefon: 0202 24 519 55, E-Mail: stadtteilservice@nachbarschaftsheim-wuppertal.de
- **Wichlinghausen / Langerfeld:**
Telefon: 0202 478 579 59, E-Mail: stadtteilservice@skj.de
- **Vohwinkel, Sonnborn**
Telefon: 0202 24 136 42, E-Mail: stadtteilservice@diakonie-wuppertal.de

Arbeitersamariterbund organisiert Einkaufsdienst für Bedürftige

Auch der Arbeitersamariterbund Bergisch Land bietet in Wuppertal einen **Einkaufsdienst für Bedürftige** an. Voranmeldung unter:

Telefon: 0202 / 26292 30

E-Mail: wuppertal@asb-bergisch-land.de

Web: www.asb-bergisch-land.de

SV Bayer startet Einkaufsservice

Wuppertals größter Sportverein, der SV Bayer, hat einen Einkaufsservice für alle, die Hilfe brauchen, gestartet. Wer selbst nicht einkaufen gehen kann oder darf, kann sich melden, seine Bestellung mailen oder auf einen Anrufbeantworter sprechen.

Bestellung Mo bis Fr von 9 bis 10:30 Uhr (Lieferung am selben Tag)

Telefon: 0202 – 7492120

E-Mail: natalie.gawenat@sv-bayer.de

Initiative „Studenten für Senioren“ kauft für Senioren ein

Studierende der Uni Bergischen Universität haben sich zusammengeschlossen, um älteren Menschen oder Menschen mit Vorerkrankungen zu helfen. Wer Interesse hat sich bei der Initiative mitzumachen, kann sich unter der angegebenen Telefonnummer melden.

Telefon: 0176 233 416 30

Wuppertaler Tafel – neue Öffnungszeiten

Der Tafelladen hat wieder geöffnet. Adresse: Kleiner Werth 50.

An Bedürftige werden **kostenlos vorgepackte Lebensmitteltüten** verteilt.

Die Ausgabe erfolgt jeweils Montag von 14 bis 16 Uhr sowie Mittwoch und Freitag von 12 bis 14 Uhr. Zusätzlich hat der Tafelladen in den Räumen der Kantine für Menschen mit Behinderung sowie für soziale Träger am Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr auf.

In der Färberei gibt es ab dem 23. März „Essen to go“

In der Färberei gibt es ab dem 23. März Montag bis **Freitag von 12 bis 14 Uhr „Essen to go“**.

Es werden Eintöpfe – vegetarisch und mit Fleisch - ausgegeben. Jeder Eintopf kostet 4 Euro. Wer einen Berechtigungsschein hat, bekommt das Essen unentgeltlich.

Mehr Informationen unter <http://www.faerberei-wuppertal.de/>

Fahrradstadt Wuppertal – Einkäufe mit dem Lastenfahrrad Fienchen

Den Dienst können Sie einfach per E-Mail anfordern.

E-Mail: einkaufen@fienchen.de

Ambulanter Hospizdienst „Die Pusteblume“ hilft bei der Bewältigung des Alltags

Der Hospizdienst Pusteblume vernetzt Leute die Hilfe brauchen mit Leuten, die Hilfe geben wollen.

Telefon: 0202 4305124

E-Mail: hospizdienst@diakonie-wuppertal.de

Hospizdienst Lebenszeiten bietet telefonische Begleitung an

Dabei denkt der Hospizdienst besonders an die Menschen, deren Familienangehörige in den Einrichtungen leben und momentan nicht besucht werden können. Aber auch Menschen, die zurzeit hinnehmen müssen, dass Beerdigungen nicht im gewohnten Rahmen stattfinden können.

Telefon: 0202 459 88 19

Mo bis Frei 9.00 bis 12.00 Uhr

Fahrdienst der Stadt Wuppertal für Menschen mit Behinderung bietet Hilfe beim Einkauf an

Aufgrund der Corona-Krise wurden die Freizeitfahrten für Menschen mit Behinderungen in Wuppertal eingestellt.

Als Ersatz bietet der Fahrdienst für alle, die eine Genehmigung zur Teilnahme am Fahrdienst haben, einen Einkaufsdienst an. Einfach wie bisher an die **Firma Sonnenschein über Telefon oder App** wenden. Bewilligungsbescheid und Bewilligungsnummer sind erforderlich.

Telefon: 0202 429 9200

Telefonseelsorge ist rund um die Uhr zu erreichen

Die gut ausgebildeten ehrenamtlichen Mitarbeitenden sind für alle Menschen da, die sich ein Seelsorgegespräch wünschen.

Sei es, um einfach mal mit jemandem zu sprechen, der sich dafür interessiert, wie es einem gerade geht, oder um sich zu entlasten oder Zuspruch zu erfahren.

Die Telefonseelsorge hat auch ein **Mail- und Chat-Angebot**.

Telefonseelsorge Wuppertal: 0800 / 111 0 111 · 0800 / 111 0 222

24 Stunden, rund um die Uhr

Web: <https://www.telefonseelsorge-wuppertal.de/cms/>

Katholische Citykirche bietet weiter Seelsorge an

Die katholische Citykirche Wuppertal bietet weiter Seelsorge an - trotz der Corona-Maßnahmen. Die Mitarbeiter*innen sind telefonisch oder per Mail erreichbar. Es besteht die Möglichkeit auch ohne direkte Treffen in Kontakt zu bleiben. Außerdem gibt es einen **Podcast der katholischen Kirche**.

Telefon: 0202/42969675

Mail: bei-euch@katholische-citykirche-wuppertal.de

Podcast: <http://podcast.pr-werner-kleine.de/series/bei-euch/>

Selbsthilfe-Kontaktstelle koordiniert Hilfe von Selbsthilfegruppen

Wer Unterstützung von einer Selbsthilfegruppe benötigt, kann sich an die Selbsthilfe-Kontaktstelle der Stadt Wuppertal wenden.

Telefon: 0202 563 4519 (Andreas Rothfuss) und 0202 563 2441 (Annette Schlomski)

E-Mail: andreas.rothfuss@stadt.wuppertal.de, annette.schlomski@stadt.wuppertal.de

Damaszener Verein e.V.: Nachbarschaftshilfe, Einkäufe

Telefon: 0157 36 187 168 oder 0176 61 100 940

täglich 9 bis 13 Uhr

Arabische Schule der Abu Bakr Moschee: Jugendliche Einkaufs-Helden

Telefon: 0176 50 257 484

E-Mail: arabschule1@gmx.de

Bürgerverein Eckbusch-Katernberg „Nachbarn helfen Nachbarn“

Der Bürgerverein bietet einen Einkaufsservice, Begleitung bei Arztbesuchen, zu Apotheken und so weiter.

Telefon: 202 87 009 477 oder 0170 63 683 75

E-Mail: katernberg@wir-im-quartier.com

Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V., Platz der Republik: Einkaufshilfe, telefonische Beratung

Telefon: 0202 24 51 90

E-Mail: info@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Stadtteilbüro „Aufbruch am Arrenberg“ hat Telefon-Hotline eingerichtet

Die Arrenberg-Hotline ist Montag bis Samstag täglich zu erreichen. Jede*r aus dem Quartier kann hier anrufen, wenn er Hilfe benötigt oder nachbarschaftliche Hilfe anbieten möchte.

Der Grundgedanke besteht darin, die alltäglichen Dinge solidargemeinschaftlich zu erledigen. Damit die Menschen Im Stadtteil so wenig wie möglich rausgehen müssen.

Arrenberg-Hotline: 0202 / 49 57 50 51

Montag bis Freitag von 09 bis 18 Uhr, Samstag von 11 bis 15 Uhr

Bürgerverein Elberfeld-West, Zoo, Sonnborn, Varresbeck: Einkaufsservice

Der Bürgerverein Elberfeld-West / Zoo / Sonnborn / Varresbeck hilft Bürger*innen aus dem Stadtteil mit einem Einkaufsservice.

E-Mail: almavidade@gmail.com

Telefon: 0202 74 54 25 oder 0202 74 48 43 (Bitte nur anrufen, falls keine E-Mail möglich.)

Bürgerverein Küllenhahn: Nachbarschaftshilfe

Einkaufen, Gassi gehen mit Hunden, Spendensammeln (Einmal-Handschuhe, Desinfektionsmittel, Mundschutz, Ganzkörper-Schutzanzüge (Maleroverall), Toilettenpapier, Haushaltsrollen), Vermittlung bei Reparaturen und generellen Kontakten.

Initiative „Miteinander, füreinander: Heckinghausen“: Hotline für Alltagshilfen

Täglich von 8 bis 18 Uhr ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der zeitnah abgehört wird. Über das angeschlossene Netzwerk wird die Hilfeleistung organisiert.

Telefon: 0202 26 158 390 (Anrufbeantworter)

täglich von 8 bis 18 Uhr

Web: <http://www.miteinanderfuereinander.wuppertal-heckinghausen.de>

Facebook: @miteinanderfuereinanderheckinghausen

Café Johannis in Heckinghausen liefert Mittagessen aus

Die Evangelische Kirchengemeinde Heckinghausen versucht trotz der widrigen Umstände weiter nah bei den Menschen zu bleiben. Über das Café Johannis kann telefonisch nachbarschaftliche Unterstützung angefragt werden, zum Beispiel Hilfe beim Einkaufen.

Das Café Johannis bietet außerdem ein Ausser-Haus-Angebot an frisch gekochtem Mittagessen, besonders für Senioren, die sich nicht selbst versorgen können.

Das Angebot gibt es Montag bis Freitag von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr am Café Johannis (ca. 5.- Euro pro Person). Ein Team bringt das Essen innerhalb von Heckinghausen, Langerfeld, Oberbarmen auch zu den Menschen.

Über das Café Johannis und die Gemeinde ist auch weiterhin **telefonisch Sozialberatung, Beratung allgemein und Seelsorge** (Pfarrer Christian Höhne, Telefon 627760) möglich.

Telefon Café Johannis: 0202 / 63369

E-Mail: johannis@ev-heck.de

Web: <http://evangelisch-heckinghausen.de/cafe-johannis>

Diakonische Altenhilfe Wuppertal: Einkaufsdienst für Langerfeld und Beyenburg

Die Diakonische Altenhilfe Wuppertal bietet für Senioren und Seniorinnen, die keine Angehörigen haben, einen Einkaufsdienst für das Bornscheuerhaus und Umgebung (Langerfeld) an!

Telefon 0202 / 974000

Web: <https://www.altenhilfe-wuppertal.de/>

Evangelische Kirchengemeinde Langerfeld: Einkaufshilfe

Kontakt:

Bezirk Inselstr./ Alte Kirche: Katharina Pött (0202 - 602693, katharina.poette@kir.de) oder Heike Ernsting (0202 - 97682010, heike.ernsting@ekir.de)

Bezirk Beckacker Kirche: Johannes Schimanowski (0202 - 640128, jschimi@t-online.de)

Evangelische Kirchengemeinde Beyenburg: Einkaufshilfe

Kontakt: <https://www.beyenburg-laaken.ekir.de/>

Lotsenpunkt St. Antonius Barmen: Einkäufe, Postgänge, Abholdienste in der Apotheke

Telefon: 0202 97 46 027 oder mobil: 0157 53 502 746 (Anrufbeantworter)

E-Mail: lotsenpunkt@antonius-wuppertal.de

Initiative „Ronsdorfer helfen Ronsdorf“: nachbarschaftliche Hilfe

Die Initiative hilft bei Einkäufen, holt Medikamente aus der Apotheke, geht mit Hunden Gassi und vermittelt bei Reparaturen.

Telefon: 0175 15 807 72

Mo bis Frei, 10 bis 17 Uhr

Christlicher Hospizdienst im Wuppertaler Westen: Einkaufsservice in Vohwinkel und Sonnborn

Die Ehrenamtler*innen des Christlichen Hospizdienst im Wuppertaler Westen bieten Einkaufshilfe und telefonischen Kontakt für die Stadtteile Vohwinkel und Sonnborn an.

Engagierte, die den Service unterstützen möchten, können sich gerne bei dem Verein melden.

Telefon: 0202 / 278 1508

Mail: info@christlicher-hospizdienst.de

Web: <https://www.christlicher-hospizdienst.de/>

Aktion „Coronahilfe von nebenan“

Viele Wuppertaler*innen bieten ihre Hilfe auf nebenan.de an. Nebenan.de ist eine kostenlose und lokale Plattform zum Austausch mit Nachbarn. Hier können Sie **Nachbarschaftshilfe anbieten und finden**. Die Plattform hat jetzt gemeinsam mit dem Partner Gemeinschaft.Online die „Coronahilfe von nebenan“ gegründet.

Web: <https://magazin.nebenan.de/artikel/coronavirus-unterstuetzt-euch-in-der-nachbarschaft>

Wie man jetzt richtig hilft

Ganz wichtig für alle die helfen wollen: Unterstützen Sie andere nur, wenn Sie selbst keine Symptome haben und nicht mit Menschen in Kontakt waren, die bereits infiziert sind.

Das sollten Sie unbedingt beachten:

- Helfen Sie lokal, das heißt zum Beispiel Ihren Nachbar*innen.
- Helfen Sie wenigen, aber das konsistent. Wenn Sie zum Beispiel babysitten wollen, suchen Sie eine Familie und helfen Sie nur dieser Familie.
- Treffen Sie sich nicht mit anderen Menschen außer mit denen, denen Sie helfen wollen.

Hier finden Sie weitere wichtige Tipps für das ehrenamtliche Engagement in Coronazeiten.

<https://bagfa.de/aktuelles/engagement-und-coronahilfe/>

Weitere Hilfsangebote finden Sie auf der Seite Nachbarschaftshilfe Corona

<https://www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/verfahren/content/nachbarschaftshilfe-corona.php>